

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Дельфинчик»

Разработчик: Педагог дополнительного образования Горбачев В.В.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дельфинчик» Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга - является нормативно-управленческим документом характеризующим организацию и содержание дополнительного образования в учреждении.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дельфинчик» разработана согласно требованиям следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 17 февраля 2023 года) (далее – Федеральный закон);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (от 31 марта 2022 года № 678-р) (далее – Концепция);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок).
- «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» // Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н. Вступил в силу 01.09.2022
- План работы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, I этап (2022-2024 годы), в Санкт-Петербурге // Утвержден вице-губернатором Санкт-Петербурга И.П. Потехиной
- Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга // Распоряжение Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р
- Об утверждении Правил проведения независимой оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, планируемых к реализации в рамках персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Санкт-Петербурге // Распоряжение Комитета по образованию от 05.09.2022 № 1779-р
- Постановление Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Программа «Дельфинчик» имеет физкультурно-спортивную направленность, способствует изучению является дополнением к основным формам физического развития обучающихся в ДОУ. Программа направлена на воспитание у ребенка желания регулярно заниматься физическими упражнениями, чувствовать себя уверенно в водной среде, вести здоровый образ жизни в будущем.

При составлении программы была использована литература:

1. Большакова И.А., «Маленький дельфин»: Нетрадиционная методика обучения плаванию детей дошкольного возраста. Изд-во Аркти-Москва.
2. Викулов А.Д. Плавание. Учебное пособие для вузов. – Изд-во Владос Пресс – 2004.
3. Канидова В.И. Обучение плаванию детей младшего дошкольного возраста в условиях ДОУ/ под.ред. И.Ю. Синельникова. – М.: АРКТИ, 2012
4. Карпенко Е.Н., Короткова Т.П., Кошкодан Е.Н. Плавание: игровой метод обучения. – М.: ЧЕЛОВЕК, Донецк: Пространство, 2009. – 48 с., (Библиотечка тренера).
5. Литвинов А, Ивченко Е, В Федчин. Азбука плавания. – ИКФ Фолиант» - 2005.
6. Маханёва М.Д. С физкультурой дружить – здоровым быть! – М.: ТЦ СФЕРА, 2009.
7. Мухортова Е.Ю. Обучение плаванию малышей. - М.: «Физкультура и спорт» - 2008г.
8. Осокина Т.Н. и др. Обучение плаванию в детском саду: Кн. для воспитателей детского сада и родителей. — М.: Просвещение, 2001. М.: Айрис-пресс, 2004.
9. Протченко Т.А., Семенов, Ю.А. Обучение плаванию дошкольников и младших школьников: методическое пособие / Т.А.Протченко, Ю.А.Семенов. – М.: Айрис дидактика, 2003.
10. Рыбак М.В., Глушкова Г.В., Поташова Г.Н. «Раз, два, три, плыви...»: метод. пособие для дошк. образоват. учреждений - М.: Обруч, 2010.
11. Рыбак М.В. Занятия в бассейне с дошкольниками. – М.: ТЦ Сфера, 2012. -(Растим детей здоровыми).
12. Чеменева А.А., Столмакова Т.В. «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста». Учебно-методическое пособие /Под ред. А.А.Чеменевой. – СПб.:» Издательство «Детство-Пресс», 2011.
13. Чертов Н.В. <http://sport.sfedu.ru> - Электронный учебник "Плавание".

Цель программы: повышение эффективности оздоровления и укрепления детского организма, гармоничного психофизического развития в процессе занятий плаванием.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач:**

Оздоровительные

- укрепление здоровья детей, содействие их гармоничному психофизическому развитию;
- содействие расширению адаптивных возможностей детского организма;
- совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма.

Образовательные

- формирование теоретических и практических основ освоения водного пространства;
- обучение плавательным навыкам и умениям.

Развивающие

- расширение спектра двигательных умений и навыков в воде;
- развитие творческого самовыражения и игровых действий в воде.

Воспитательные

- воспитание нравственно-волевых качеств: настойчивости, смелости, выдержки, силы воли;
- формирование устойчивого интереса к занятиям плаванием, обеспечение эмоционального благополучия при выполнении упражнений в водной среде.
- становление ценностей здорового образа жизни, формирование полезных привычек
- повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды путём закаливания

Условия реализации программы:

Срок реализации программы 1 год. Возраст учащихся: 5-7 лет.

Списочный состав формируется по возрасту и по норме наполняемости, но не более 7 человек.

Количество часов на изучение: 36 учебных часов в год, 1 раз в неделю по 25-30 минут.

Программа включает следующие разделы:

- 1) Пояснительная записка;
- 2) Учебный план
- 3) Календарный учебный график
- 4) Рабочая программа
- 5) Календарно-тематическое планирование
- 6) Содержание обучения
- 7) Оценочные и методические материалы