

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 48 Пушкинского района Санкт-Петербурга**
196634, г. Санкт-Петербург, посёлок Шушары, территория Детскосельский,
Колпинское шоссе, дом 127, корпус 2, строение 1



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГБДОУ детский сад № 48
Пушкинского района Санкт -Петербурга

О.И. Бойцова

12.01.2026

Таблица*

замены продуктов на равноценные по пищевой ценности

согласно Приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменитель	Масса, г
Говядина	100	Рыба (треска)	125
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Сыр	20
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Горошек зеленый консервированный	64
		Морковь	154
		Свекла	118
Фрукты свежие	100	Соки фруктовые (яблочный)	133
		Сухофрукты:	
		Курага	8
		Изюм	22

***Таблица скорректирована СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩИХ КОНТРАКТОВ
на поставку продуктов питания**