

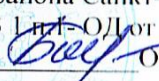
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ №48
Протокол № 01 от 29.08.2025г

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Приказ №29 § 1 от 29.08.2025г

 О.И. Бойцова

**Учебный план
к образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025г

ПРИЛОЖЕНИЕ №9

*к Образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детский сад № 48 Пушкинского района Санкт-Петербурга
Приказ № 29 §1 п.1 – ОД от « 29 » августа 2025г.*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания и особенности организации образовательного процесса в группах общеразвивающей направленности в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Программа представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой педагогический коллектив ГБДОУ №48 организует и реализует образовательную деятельность обучающихся в возрасте от 1 г 6 м до 7 лет, работу по воспитанию, формированию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей.

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) в редакции от 29.09.2022г., принятой ФЗ-№304) в структуру Программы как «комплекса основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлены в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях» включается рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план разработан в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования детей Государственного бюджетного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

В Учебном плане распределено количество периодов образовательной деятельности, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Занятия осуществляются во всех возрастных группах и начинаются в 9.00 час. В течение занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.

Учебный план строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое, физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

1. Нормативное обеспечение при разработке Учебного плана

При разработке Учебного плана учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998 № 89/34 – 16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Устав ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

2. Особенности реализации инвариантной и вариативной части Учебного плана

Учебный год в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В структуре Учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Соотношение частей при реализации Учебного плана составляет: инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Вариативная часть обеспечивает выполнение части программы, формируемой участниками образовательных отношений которая сформирована на основе регионального компонента.

Объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025–2026 учебный год

СОСТАВ ГРУПП											
Группа	Примечание	Группы раннего возраста 1,5–3 года		Младшие группы 3–4 года		Средние группы 4–5 лет		Старшие группы 5–6лет		Подготовительные группы 6–7лет	
Количество возрастных групп		4		4		3		3		3	
Всего возрастных групп		10									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (количество и длительность организованной образовательной деятельности – занятий соответствует ФОП ДО)											
Период		в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ (БАЗОВАЯ)											
Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»											
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	0,5/10 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/15 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	1/30 мин 1 зан./ 1нед.	36
Математические представления		0,5/10 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/15 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	1/30 мин 1 зан./ 1нед.	36
Окружающий мир	Чередуются между собой	0,5/10 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/15 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/30 мин 1 зан./ 2нед.	18
Природа		0,5/10 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/15 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/30 мин 1 зан./ 2нед.	18
Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»											
Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1/10 мин 1 зан./ 1нед.	36	0,5/15 мин 2 зан./ мес.	18	0,5/20 мин 2 зан./ мес.	18	1/25 мин 1 зан./ 1нед.	36	1/30 мин 1 зан./ 1нед.	36
Подготовка к обучению грамоте		-----	-----	0,25/15мин 1 зан./ мес.	9	0,25/20 мин 1 зан./ мес.	9	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	1/30 мин 1 зан./ 1нед.	36
				реализуется как часть занятия по развитию речи							
Чтение художественной литературы		Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении			0,25/15мин 1 зан./ мес.	9	0,25/20 мин 1 зан./ мес.	9	0,5/25мин 1 зан./ 2нед.	18	1/30 мин 1 зан./ 1нед.
	Интерес к художественной литературе формируется ежедневно в образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах в первой и второй половине дня, в совместной деятельности педагога с детьми										
Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»											
Приобщение к искусству		Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области									

Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1/10мин 1 зан./ 1нед.	36	0,5/15мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/30мин 1 зан./ 2нед.	18
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-----	-----	0,5/15 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/20 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/30мин 1 зан./ 2нед.	18
Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-----	-----	-----	-----	-----	-----	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,5/30мин 1 зан./ 2нед.	18
Изобразительная деятельность: лепка		1/10мин 1 зан./ 1нед.	36	0,25/15 мин 1 зан./ мес.	9	0,25/20 мин 1 зан./ мес.	9	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,25/30мин 1 зан./ 4нед.	9
Изобразительная деятельность: аппликация		-----	-----	0,5/15 мин 2 зан./ мес.	18	0,5/20 мин 2 зан./ мес.	18	0,5/25 мин 1 зан./ 2нед.	18	0,25/30мин 1 зан./ 2нед.	9
Конструктивная деятельность		Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области при непосредственном общении									
Музыкальная деятельность		2/10= 20мин 2 зан./ 1нед.	72	2/15= 30мин 2 зан./ 1нед.	72	2/20= 40мин 2 зан./ 1нед.	72	2/25= 50мин 2 зан./ 1нед.	72	2/30 60мин 2 зан./ 1нед.	72
Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»											
Физическая культура в спортивном зале		2/10= 20 мин 2 зан./ 1нед.	72	2/15= 30 мин 2 зан./ 1нед.	72	2/20= 40 мин 2 зан./ 1нед.	72	3/25= 75 мин 3 зан./ 1нед.	108	3/30= 90 мин 3 зан./ 1нед.	108
Физическая культура в бассейне				1/ 15 мин 1 зан/нед	36	1/ 20 мин 1 зан/нед	36	1/ 25 мин 1 зан/нед	36	1/ 30 мин 1 зан/нед	36
Формирование основ здорового образа жизни	Чередуетс С ОБЖ	Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области									
Образовательная область «СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»											
Социальные отношения		Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области									
Формирование основ гражданственности и патриотизма		-----	-----	Формируется ежедневно в образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах в первой и второй половине дня, в совместной деятельности педагога с детьми, в самостоятельной деятельности детей, в формате проектной деятельности							
Трудовое воспитание		-----	-----								
Основы безопасного поведения	Чередуетс С ЗОЖ	-----	-----	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ											
Региональный компонент (Петербурговедение)				0,5/15мин	18	0,5/20мин	18	0,5/25мин	18	0,5/30мин	18
Финансовая грамотность		-----	-----	-----	-----	-----	-----	Включается как элемент образовательной деятельности в социально-коммуникативное, речевое и познавательное развитие			
ИТОГО		10/10		10/15		10/20		13/25		15/30	
		1 час 40 мин в неделю	342	2 часа 30 мин	342	3 час 20мин	342	5 час 25мин	468	7 час 30мин	522

Примерный объём времени, необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня без учета времени на дневной сон (12-часовой режим пребывания ребёнка в образовательном учреждении)

Возрастная группа	Объём времени для организации совместной деятельности детей и взрослых с учётом интеграции образовательных областей		Объём времени для организации самостоятельной деятельности детей	Общее количество времени, отведенного на реализацию учебного плана в день
	В процессе занятий (часы, минуты)	В процессе индивид. работы, режимных моментов		
Группа раннего возраста (1г 6м -3 года)	20 минут в день: 10 минут в I половину дня (по подгруппам), 10 минут во II половину дня (по подгруппам) (100 минут – 1 час 40 минут в неделю)	5 часов 50 минуты	2 часа 50 минут	9 часов
Младшая группа (3-4 года)	30 минут в день в I половину дня (150 минут – 2 часа 30 минут в неделю)	5 часов 30 минут	3 часа 30 мин	9 часов 30 минут
Средняя группа (4-5 лет)	40 минут в день в I половину дня (200 минут – 3 часа 20 минут в неделю)	5 часов 20 минут	3 часа 30 минут	9 часов 30 минут
Старшая группа (5-6 лет)	50 минут в день в I половину дня, 25 минут во II половину дня 2 раза в неделю (300 минут в неделю – 5 часов 00 минут)	5 часов 10 минут/ 4 часа 45 минут	3 часа 30 минут 3 часа 30 минут	9 часов 30 минут
Подготовительная группа (6-7лет)	90 минут в день в первую половину дня (450 минут в неделю – 7 часов 30 мин)	4 часа 10 минут/ 3 часа 50 минут	4 часа 20 минут 4 часа 10минут	9 часов 30 мин