

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ №48  
Протокол № 01 от 29.08.2025г

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад №48  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Приказ №29 § 1 п.2 Од от 29.08.2025г



*Бойцова*  
О.И. Бойцова

**Учебный план  
к адаптированной образовательной программе дошкольного образования  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025г

**ПРИЛОЖЕНИЕ 8**

к *Образовательной программе дошкольного образования*  
*адаптированной для обучающихся с ограниченными*  
*возможностями здоровья тяжелыми нарушениями речи*  
*ГБДОУ детский сад № 48 Пушкинского района Санкт-Петербурга*  
*Приказ № 29 §1 п.2 – ОД от «\_29\_» \_августа\_ 2025г.*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Образовательная программа дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания и особенности организаций образовательного процесса в группах компенсирующей направленности в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Программа разработана с учетом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО); Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФАОП ДО).

Программа представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой педагогический коллектив ГБДОУ №48 организует и реализует образовательную деятельность обучающихся в возрасте от 4 до 7 лет, работу по воспитанию, формированию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей.

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) в редакции от 29.09.2022г., принятой ФЗ-№304) в структуру Программы как «комплекса основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлены в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях» включается рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы.

Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга обеспечивает разностороннее гармоничное развитие детей в возрасте от 4-х до 7 лет, принятых в общеобразовательное учреждение на один - три года, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;

- физическое развитие.

Учебный план строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое, физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в ДОУ. В Учебном плане распределено количество периодов организованной образовательной деятельности, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Организованная образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах и начинается в 9.00 час. В течение занятия проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

## **1. Нормативное обеспечение при разработке Учебного плана**

При разработке Учебного плана учитывались следующие нормативные документы:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга;

## **2. Особенности реализации инвариантной и вариативной части Учебного плана**

Учебный год в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года.

В структуре Учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Соотношение частей при реализации Учебного плана составляет: инвариантная (обязательная) часть - не

менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

*Инвариантная часть* обеспечивает выполнение обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (ТНР) ГБДОУ детский сад №48.

*Вариативная часть* сформирована на основе регионального компонента.

Объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с Постановление Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СОСТАВ ГРУПП										
Группа	Старшая логопедическая группа ОВЗ (ТНР) 5-6 лет		Подготовительные логопедические группы ОВЗ (ТНР) 6-7 лет		Средняя логопедическая группа ОВЗ (ТНР) 4-5 лет					
Количество возрастных групп	1		3		1					
Всего возрастных групп	5 групп									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (количество и длительность периодов организованной образовательной деятельности)										
Период	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год				
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (БАЗОВАЯ)										
Образовательная область «СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»										
Игра	Реализуется с учетом возрастных особенностей детей: подвижные, народные, музыкальные, дидактические, развивающие, сюжетно-ролевые, хороводные, режиссерские, конструктивные, театрализованные и др. виды									
Коррекционная работа специалистов (педагога-психолога)	1/25 мин	36	1/30 мин	36	1/20 мин	36				
Представления о мире людей и рукотворных материалах	0,5/25 мин	18	0,5/30 мин	18	Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области					
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	0,5/25 мин	18	0,5/30 мин	18						
Труд	Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие									

	образовательные области					
<b>Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>						
Конструирование	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>					
Развитие представлений о себе и об окружающем мире	1/25 мин	36	1/30 мин	36	1/20 мин	36
Формирование элементарных математических представлений	1/25 мин	36	2/30 = 60 мин	72	1/20 мин	36
<b>Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>						
Коррекционная работа специалистов (учителя-логопеда): Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, активизация словаря); Подготовка к обучению грамоте	4/25= 100 мин	144	4/30= 120 мин	144	4/20= 80 мин	144
Чтение художественной литературы	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>					
<b>Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>						
Изобразительное творчество: Рисование	1/25 мин	36	1/30 мин	36	1/20 мин	36
Изобразительное творчество: Лепка	0,5/ 25 мин	18	0,5/ 30 мин	18	0,5/ 20 мин	18
Изобразительное творчество: Аппликация	0,5/ 25 мин	18	0,5/ 30 мин	18	0,5/ 20 мин	18
Музыка	2/25= 50 мин	72	2/30= 60 мин	72	2/20=40 мин	72
Музыка коррекционная работа	1/15 мин	36	1/15 мин	36	1/15 мин	36
<b>Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>						
Физическая культура	3/25= 75 мин	72	3/30= 90 мин	108	3/20=60мин	108
Представление о здоровом образе жизни и гигиене	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>					
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>						
Региональный компонент	1/25 мин	36	1/30 мин	36	Включается как элемент образовательной деятельности	

					<i>в социально-коммуникативное, речевое и познавательное развитие</i>
<b>Финансовая грамотность</b>	<i>Включается как элемент образовательной деятельности в социально-коммуникативное, речевое и познавательное развитие</i>				
<b>ИТОГО</b>	<b>14/25</b> <b>5 час 50 мин</b> <b>+15 мин</b>		<b>16/30</b> <b>8 час 00 мин</b> <b>+15 мин</b>		<b>14/20</b> <b>4 часа 40мин</b> <b>+15 мин</b>
	<b>6 час 05 мин</b>	<b>576</b>	<b>8 час 15 мин</b>	<b>648</b>	<b>4 часа 55 мин</b>
					<b>540</b>

**Примерный объём времени,  
необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению адаптированной образовательной  
программы дошкольного образования в течение дня без учета времени на дневной сон  
(12-часовой режим пребывания ребёнка)**

Возрастная группа	Максимальный объем времени для организации совместной деятельности детей и взрослых с учетом интеграции образовательных областей				Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей в течение дня	Общее количество времени, отведенного на реализацию учебного плана в день
	В процессе организованной образовательной деятельности			В совместной деятельности с воспитателем в течение дня		
	Максимальная продолжительность (мин)	Перерыв между периодами образовательной деятельности (мин)	Количество организованной образовательной деятельности в неделю	В процессе режимных моментов		
Средняя группа ТНР (4-5 лет)	20 мин	10 мин	14	Данные виды деятельности могут варьироваться по времени и представлены примерно		
	280 мин в неделю = 4 часа 40 мин			2 часа 20мин// 2 часа 40мин	3 часа 00 мин	3 часа 30 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Старшая группа ТНР (5-6 лет)	25 мин	10 мин	14	2 часа 30мин// 2 часа 50мин	3 часа	3 часа 40 минут	10 часов
350 минут в неделю = 5 часов 50 минут							
Подготовительные группы ТНР (6-7 лет)	30 мин	10 мин	16	3 часа// 2 часа 30 мин	3 часа //2 часа	3 часа //4 часа	10 часов
480 минут в неделю = 8 часов 00 мин							