

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим Собранием работников  
ГБДОУ детский сад №48  
Пушкинского района  
Протокол № 01 от 11.01.2021г

**УТВЕРЖДЕНО**

И.О. Заведующего  
ГБДОУ детский сад № 48  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Приказ № Од - №1 § 3 от 11.01.2021г  
О.И. Бойцова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург  
2021**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), в отношении организации режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»,
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- СанПин 2.2.2/2.4.1340-03 «2.2.2. Гигиена труда, технологические процессы, сырье, материалы, оборудование, рабочий инструмент. 2.4. Гигиена детей и подростков. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»,
- Уставом ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию обучения по основной образовательной программе и адаптированным образовательным программам дошкольного образования ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение разработано с целью, обеспечения условий охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы**

2.1. ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга обеспечен 12 часовой режим работы: по будням с 7.00 до 19.00, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни установленные правительством РФ.

2.2. Образовательный процесс ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга в общеобразовательных группах осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга

2.3. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития) осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования адаптированной для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга; и в соответствии с образовательной программой дошкольного образования адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья задержкой психического развития ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

### **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся**

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и правилами, с возрастом воспитанников, с учебным планом, годовым календарным графиком и расписанием непрерывной образовательной деятельности утвержденным руководителем ГБДОУ детский сад №48.
- 3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам.
- 3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.6. Продолжительность одного вида непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статистического характера, проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.10. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.11. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.13. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
- 3.14. Занятия с детьми второго и третьего года жизни по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- 3.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.16. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.
- 3.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга самостоятельна в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

- 5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается образовательным учреждением самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем - заведующим ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.
- 5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем - заведующим ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.
- 5.3. Годовой календарный график и учебный план разрабатывается образовательным учреждением самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем - заведующим ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Прошито и скреплено печатью 4 листов

*И.О.*

И.О. Заведующего ГБДОУ детский сад №48  
Пушкинского района Санкт-Петербурга

*О.И. Бойцова*

О.И. Бойцова

