

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом ГБДОУ №48  
Протокол № 01 от 29.08.2023г



**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий ГБДОУ детский сад №48  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Приказ Од-№78 § 2 п.3 от 29.08.2023г  
О.И. Бойцова

**Учебный план  
к адаптированной образовательной программе дошкольного образования  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития)  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург  
2023г

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательная программа дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья задержкой психического развития Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания и особенности организации образовательного процесса в группах компенсирующей направленности в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Образовательная программа дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Программа) разработана с учетом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО); Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФАОП ДО)

Программа представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой педагогический коллектив ГБДОУ №48 организует и реализует образовательную деятельность обучающихся в возрасте от 4 до 7 лет, работу по воспитанию, коррекции психического развития формированию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей.

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) в редакции от 29.09.2022г., принятой ФЗ-№304) в структуру Программы как «комплекса основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлены в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях» включается рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы.

Образовательная программа дошкольного образования адаптированная для детей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга обеспечивает разностороннее гармоничное развитие детей в возрасте от 4-х до 7 лет, принятых в общеобразовательное учреждение на один – два, три года, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое, физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в ДОУ. В Учебном плане распределено количество периодов организованной

образовательной деятельности, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 час. В течение занятия проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

## **1. Нормативное обеспечение при разработке Учебного плана**

При разработке Учебного плана учитывались следующие нормативные документы:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга;

## **2. Особенности реализации инвариантной и вариативной части Учебного плана**

Учебный год в ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается с 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года.

В структуре Учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Соотношение частей при реализации Учебного плана составляет: инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

*Инвариантная часть* обеспечивает выполнение обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (ЗПР) ГБДОУ детский сад №48.

*Вариативная часть* сформирована на основе предпочтений родителей воспитанников.

Объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к образовательной программе дошкольного образования адаптированной для обучающихся с ОВЗ (с задержкой психического развития) ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год

Группа	Коррекционная группа для дошкольников с ОВЗ (ЗПР) 4-7 лет	
Количество возрастных групп	1	
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА</b> (количество и длительность периодов организованной образовательной деятельности)		
Период	В неделю	В год
<b>ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (БАЗОВАЯ)</b>		
<b>Образовательная область «СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
Социализация, развитие общения, нравственное и патриотическое воспитание. Ребенок в семье и обществе	0,5/25 мин	18
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
Формирование навыков безопасного поведения	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
<b>Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора (лексика)	1/25 мин	36
Коррекционная работа специалистов (учителя-дефектолога)	3/25= 75 мин	108
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формирование элементарных математических представлений и Сенсорное развитие</li> <li>• Комплексное коррекционное занятие на закрепление темы недели</li> </ul>	2/50мин	72
	1/25 мин	36
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие познавательно-исследовательской деятельности</li> </ul>	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
<b>Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		

Коррекционная работа специалистов (учителя-дефектолога)		
• Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	1/25 мин	36
• Развитие речи	1/25 мин	36
Ознакомление с художественной литературой	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
<b>Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
Приобщение к изобразительному искусству	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
Художественное творчество:		
Рисование	0,5/25 мин	18
Лепка	0,5/ 25 мин	18
Аппликация	0,5/ 25 мин	18
Художественный труд	0,5/ 25 мин	18
Музыкальная деятельность (коррекционная работа)	1/15 мин	36
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/ 25 мин	18
<b>Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении или интегрируется в другие образовательные области</i>	
Физическая культура	2/25= 50 мин	72
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>		
Программа «Ладушки» Музыкальная деятельность	2/25= 50мин	72
<b>ИТОГО</b>	13/25	325 мин = 5час 30мин +15мин (коррекц.раб муз. рук.)
		5 час 45 мин
		612

**Примерный объем времени,  
необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению адаптированной образовательной  
программы дошкольного образования в течение дня без учета времени на дневной сон  
(12-часовой режим пребывания ребёнка)**

Возрастная группа	Максимальный объем времени для организации совместной деятельности детей и взрослых с учетом интеграции образовательных областей			Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей в течение дня	Общее количество времени, отведенного на реализацию учебного плана в день		
	В процессе организованной образовательной деятельности					В совместной деятельности с воспитателем в течение дня	В процессе режимных моментов
	Максимальная продолжительность (мин)	Перерыв между периодами образовательной деятельности (мин)	Количество организованной образовательной деятельности в неделю	Данные виды деятельности могут варьироваться по времени и представлены примерно			
	510 минут в неделю = 8 часов 30мин						
Коррекционная группа ЗПР (4-7лет)	25 мин	10 мин	13	2 часа 30мин// 2 часа 50мин	3 часа	3 часа 40 минут	10 часов
	325 минут в неделю = 5 часов 30 минут						