

О В О З М О Ж Н Ы Х П Р



ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

О Т И В О П О К А З А Н И

я х н е О б х О д и м О п р О к О н с у л ь т и р О в а т ь с я с О с п е ц и а л и с т О м

Что такое гепатит?

Гепатит – это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению печеночных клеток (гепатоцитов) и нарушению функции органа. При хронических формах заболевания поврежденные клетки печени замещаются соединительной тканью. С течением времени патологический процесс может привести к циррозу и раку печени.

Какими бывают гепатиты?

- Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита А, В, С, D, Е и другие;
- Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами;
- Гепатит вследствие жировой болезни печени является результатом нарушения обмена веществ (при ожирении, сахарном диабете).

как передается вирусный гепатит?

О в О з м О ж н ы х п р
О т и в О п О к а з а н и
я х н е О б х О д и м О

источник	а	В, D	С	Е
вода, пища	●			●
Внутри семейное заражение	●	●	●	●
Переливание крови		●	●	
Гемодиализ		●	●	●
Половой контакт		●	●	●
Нанесение татуировки, пирсинга, перманентного макияжа		●	●	
От матери к ребенку при родах		●	●	
Внутривенное употребление наркотических препаратов		●	●	●

Часто



Возможно



Иногда



Неизвестно



какой гепатит самый опасный?

Любой гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья.

В редких случаях острые вирусные гепатиты могут протекать в fulminantной форме со смертельным исходом. При хронических вирусных гепатитах В, С, D (в очень редких случаях Е) происходит постепенное разрушение и гибель клеток печени. В результате жизненно важный орган перестает выполнять свои функции. Хроническое воспаление может привести к развитию цирроза печени и рака печени.

Чем отличаются гепатиты В и С?

проконсультироваться
со специалистом

	Гепатит в	Гепатит с
Заразность	ВыСОкАя	СРЕДНяя
Выздоровление	Полностью выздоровливают почти 90% заболевших	Острая форма заболевания с последующим выздоровлением развивается лишь у 20- 30% заболевших
Течение болезни	Примерно у 10% пациентов вирусный гепатит В становится хроническим	У большинства инфицированных (70- 80%) гепатит С имеет хроническое течение
Лечение	Полностью излечить хронический гепатит В в настоящее время невозможно	Разработано лечение, которое в 98% и более случаев позволяет достичь полного выздоровления, даже у пациентов с циррозом печени
Вакцинация	Существует эфФективная вакцина против гепатита В	Вакцина отсутствует
Повторное заражение	Невозможно	Не исключено

кто входит в группу риска заражения вирусными гепатитами в, с и D?

От заражения вирусами гепатитов В и С не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вирусных гепатитов вывели их из

О в О з м О ж н ы х п р
О т и в О п О к а з а н и
я х н е О б х О д и м О

категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого».

Инфицирование возможно при любых манипуляциях, проводимых с повреждением кожных или слизистых покровов, в том числе при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикюр), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно заразиться при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован.

контактно-бытовой путь передачи вирусов В, С и D возможен при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены – использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток. **СИМПТОМЫ гепатита?**

- повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- чувство тяжести в правом подреберье;
- тошнота, отсутствие аппетита;
- желтушный цвет кожи и склеры глаз; •
обесцвечивание кала, потемнение мочи;
- боли в суставах.

важно!

К сожалению, острый гепатит может протекать и без специфических симптомов. тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.

лабораторные исследования

проконсультироваться
со специалистом

1. В скрининг вирусных гепатитов входят исследования на два маркера: HBsAg (поверхностный антиген вируса гепатита В) и anti-HCV суммарные (антитела к вирусу гепатита С)

- При выявлении HBsAg проводят дополнительные исследования для выявления ДНК HBV, anti-HBcore IgM, HBeAg, anti-HBe, anti-HDV
- При выявлении anti-HCV проводят дополнительные исследования для выявления РНК HCV методом ПЦР или Core-Ag HCV методом ИФА

2. При повышении АЛТ/АСТ для исключения острого вирусного гепатита проводят следующие лабораторные исследования:

гепатит	исследование	маркер	метод
A	антитела к вирусу гепатита А класса М – качественное определение	anti-HAV IgM	ИФА
B	поверхностный антиген вируса гепатита В – качественное определение	HBsAg	ИФА
C	антитела к вирусу гепатита С (суммарные) – качественное определение	anti-HCV (суммарные)	ИФА

О в О з м О ж н ы х п р
О т и в О п О к а з а н и
я х н е О б х О д и м О

D	антитела к вирусу гепатита D класса М – качественное определение (проводится при выявлении маркеров гепатита В)	anti-HDV IgM	ИФА
---	---	--------------	-----

E	антитела к вирусу гепатита E класса М – качественное определение	anti-HEV IgM	ИФА
---	--	--------------	-----

3. Для подтверждения/уточнения диагноза врач может назначить дополнительные лабораторные исследования:

гепатит	исследование	маркер	метод
A	РНк ВГА – качественно	РНк HAV	ПЦР
B	ДНк ВГВ – качественно/ количественно	ДНк HBV	ПЦР
	поверхностный антиген вируса гепатита В, количественно	HBsAg	ИФА
	е-антиген вируса гепатита В	HBeAg	ИФА
	антитела к е-антигену гепатита В	anti-HBe вируса	ИФА
	антитела к ядерному антигену вируса гепатита В – качественно	anti-HBc	ИФА
C	РНк ВГС – качественно	РНк HCV	ПЦР

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ядерный антиген вируса	Core Ag гепатита	ИФА
C – качественно	HCV	

D	РНк ВГD – качественно	РНк HDV	ПЦР
	антитела к вирусу гепатита D anti-HDV		ИФА
	класса G – качественно	IgG	
	(проводится при наличии маркеров гепатита B)		

E	РНк ВГE – качественно	РНк HEV	ПЦР
---	-----------------------	---------	-----

Что делать, если выявлены маркеры вирусных гепатитов?

если у Вас выявлены маркеры вирусных гепатитов, необходима консультация врача-инфекциониста для интерпретации результатов и решения вопроса о тактике лечения и/или наблюдения.

как можно защититься от инфицирования вирусами B, C и D?

- Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.
- Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).
- Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.

О в О з м О ж н ы х п р
О т и в О п О к а з а н и
я х н е О б х О д и м О

- Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.
- Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В. Вакцинация против гепатита В также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей неинфицированных вирусом гепатита В.

есть ли вакцинация?

Вакцинация против гепатита а входит в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям ¹, согласно которому вакцинируют определенные группы населения. В некоторых регионах РФ плановая вакцинация детей против гепатита А включена в региональные календари профилактических прививок.

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок. Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни².

¹ Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н

² Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н

п р о к о н с у л ь т и р о
в а т ь с я с о с п е ц и а
л и с т о м

КОНТАКТЫ

О ВОЗМОЖНЫХ

прОтивОпОказаниях
неОбхОдимО
прОкОнсультирОваться
сО специалистОм

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через
кровь



при половых
контактах



от матери
к ребенку



при нанесении
татуировки,
пирсинге



при проведении
косметологических
процедур, маникюра
или педикюра



при инъекциях
наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение
белков глаз

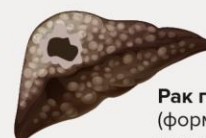
ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз
(формирование
рубцовой ткани
внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань
заменяет
здоровую)



Рак печени
(формирование
злокачественной
опухоли)



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.



ЧТО ВАЖНО

ЗНАТЬ, ЕСЛИ У



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

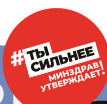
Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?




МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЛИ У


ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?




Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?




Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.




Какова вероятность заразиться половым путем?




Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.




Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?




Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?



Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



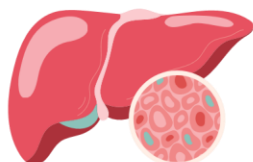
Какой диеты придерживаться при гепатите С?



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

1



анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или перенесенный а также функцию инструментальные исследования).

2



анализы крови, которые отражают воспаление печени, ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие гепатит С

3



исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее тканей и других органов брюшной на ранее печени

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или рибонуклеиновую кислоту вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию.



Врач примет решение гепатита С, а дальнейшего обследования и лечения.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!
Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С.
Лечение является безопасным, его могут получать даже дети с 3 лет.

	количество публикаций
	количество просмотров
	количество публикаций
	количество просмотров
	количество публикаций
	количество просмотров
	количество публикаций
	количество просмотров
	Количество лекций, бесед
	Сколько человек охвачено
	Количество лекций, бесед
	Сколько человек охвачено
	Количество лекций, бесед
	Сколько человек охвачено
	Количество лекций, бесед
	Сколько человек охвачено
	мероприятий
	Наименование мероприятия
	Среди школьников и студентов
	Среди групп риска
	В трудовых коллективах
	Среди медицинских работников