


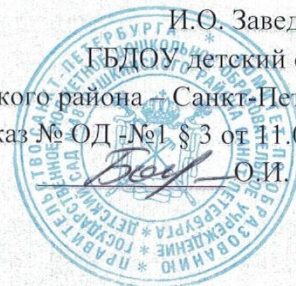
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим Собранием работников
ГБДОУ детский сад №48
Пушкинского района
Протокол № 01 от 11.01.2021г

УТВЕРЖДЕНО

И.О. Заведующего
ГБДОУ детский сад №48
Пушкинского района – Санкт-Петербурга
Приказ № Од №1 § 3 от 11.01.2021г

О.И. Бойцова



**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее «Положение о создании условий для занятий физической культурой и спортом» (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработано в соответствии:
- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г (ст.28. ч.3, п.16; ст.41,ч.1,п.5);
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Постановлением Главного государственного врача №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
 - Уставом ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга.
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ, имеет статус локального нормативного акта Образовательной организации.
- 1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе реализуемых образовательных программ дошкольного образования ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга. При взаимодействии с социумом.
- 1.4. Настоящее положение разрабатывается с учетом мнения представителей Совета родителей и Педагогического совета, утверждается приказом заведующего, и публикуется на сайте Образовательного учреждения в сети интернет.
- 1.5. Срок действия данного положения не ограничен, изменения и дополнения в данное положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- 2.1. Цель физкультурно-оздоровительной работы: сохранение и укрепление здоровья обучающихся в Образовательном учреждении.
- 2.2. Задачи:
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
 - Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
 - Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
 - Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
 - Приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с

правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных видов движений

- Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- Повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в режиме, закаливании, при формировании полезных привычек) и др.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 3.1. Оптимальный двигательный режим – рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и имеющегося спортивного оборудования, инвентаря в соответствии с возрастом детей и их ростом.
- 3.2. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности происходит: в ходе режимных моментов. В организованной детской деятельности, в самостоятельной детской деятельности, при взаимодействии с семьями.
- 3.3. Формами двигательной деятельности детей в ГБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, самостоятельная двигательная активность детей в зависимости от потребностей конкретного ребенка)
- 3.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с обучающимися с учетом группы здоровья, возраста, режима, времени года.
- 3.5. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится во всех возрастных группах в соответствии с образовательной программой дошкольного образования реализуемой в группе и расписанием НОД – не менее 3х раз в неделю.
 - 3.5.1. В группах раннего возраста с детьми от 1г 6мес до 3х лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателями в групповом помещении, а начиная с третьего года жизни в групповом помещении или в зале.
 - 3.5.2. В группах для детей от 3-х до 7-ми лет в виду отсутствия в Образовательной организации специально оборудованного спортивного зала – допускается проведение физкультурных занятий в помещениях групповых комнат.
 - 3.5.3. Один раз в месяц для детей от 3-х до 7-ми лет организуются досуговые мероприятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
 - 3.5.4. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.
- 3.6. Закаливающие процедуры проводятся воспитателями в течение всего года на основе рекомендаций врача педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- 3.7. Принципы закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
 - 3.7.1. Закаливание включает в себя систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе.
 - специальные мероприятия: воздушные, солнечные.
- 3.8. Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.
- 3.9. Природные факторы (солнце, воздух, вода) используют для закаливания дифференцировано в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ГБДОУ, со строгим соблюдением методических рекомендаций.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

- 4.1. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности. Оборудование и инвентарь должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям. В начале учебного года составляются акты - разрешений на проведение занятий в зале, акты испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 4.2. Посещение зала обучающимися осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим расписания.
- 4.3. Во время проведения физкультурных занятий не допускается самовольное использование снарядов и тренажеров, а так же нахождение детей в зале и групповых помещениях без присмотра педагога.
- 4.4. Педагогом осуществляется постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки во время упражнений, а при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 4.5. Педагог в обязательном порядке знакомит с правилами поведения (инструктаж) на занятии и систематически контролирует их выполнение, следит за состоянием здоровья воспитанников, не допускает переутомление детей, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья детей, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.7. Проветривание и уборка помещений, в которых осуществляются занятия физической культурой, проводится согласно графикам.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕДАГОГОВ УЧАСТВУЮЩИХ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

- 5.1. Все работники ГБДОУ детский сад №48 Пушкинского района Санкт-Петербурга несут личную ответственность за выполнение настоящего Положения, инструкций по охране жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

Прочито и скреплено печатью 4 листов
И.О. Заведующего ГБДОУ детский сад №48
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Бойцова О.И.

